

Sarunu festivālā LAMPA ievērojama interese par iespēju veikt HIV testu

Sarunu festivāla LAMPA apmeklētāji aktīvi izmantoja telts "Bauda" piedāvāto iespēju veikt bezmaksas HIV testu, lai uzzinātu savu veselības stāvokli. Divu dienu laikā HIV eksprestestus veica 119 festivāla apmeklētāji vecumā no 16 līdz 62 gadiem. Eksprestestus veica biedrības "Baltijas HIV asociācija" mediķi, kuri paralēli testēšanai nodrošināja arī pirms un pēc testa konsultācijas.

Iespēju veikt bezmaksas HIV eksprestestus sarunu festivālā LAMPA aktīvāk izmantoja sievietes – 63% no visiem testa veicējiem. Turklāt 71% no telts "Bauda" HIV eksprestestu apmeklētājiem bija cilvēki ar augstāko vai nepabeigtu augstāko izglītību, kas liecina, ka izglītotiem cilvēkiem jo īpaši rūp savs veselības stāvoklis.

"Esam patīkami pārsteigti, ka no tiem festivāla apmeklētājiem, kuri izvēlējās veikt HIV testu, 62% bija vecuma grupā no 16 līdz 25 gadiem, kas ir viena no lielākajām riska grupām mūsu valstī. Latvijā pagājušajā gadā 365 jaunatklāto pacientu situācijas novērtējums parāda, ka lielākoties tie ir aktīvi jauni cilvēki, vecumā no 20 – 39 gadiem," uzsver biedrības "Baltijas HIV asociācija" valdes priekšsēdētāja, sabiedrības veselības ārste Inga Upmace.

HIV testa veikšana Latvijā ir brīvprātīga, to var veikt tikai ar izmeklējamās personas piekrišanu. HIV testa veikšana sevī ietver arī pirms un pēc testa konsultāciju, kuras laikā medicīnas darbinieks izskaidro visus ar HIV/AIDS saistītos jautājumus.

"Tā kā Latvija 2016.gadā izvirzījusies 1. vietā ES pēc jaunatklāto HIV gadījumu skaita, tad mums ir aktīvi jāstrādā, lai informētu sabiedrību par riskiem, kādā veidā iespējams inficēties. Pateicoties vairāku nevalstisko organizāciju (Dia+Logs, Apvienība HIV.LV, Papardes zieds, AGIHAS), kas ikdienā rūpējas par HIV pacientiem vai strādā HIV profilakses jomā, aktīvai iesaistei un farmācijas kompānijas GlaxoSmithKline Latvia finansiālam atbalstam, mums bija iespēja uzrunāt sarunu festivāla LAMPA apmeklētājus un skaidrot šīs infekcijas riskus, kā no tās izvairīties, kā atbalstīt tos, kurus tā skārusi," piebilst I. Upmace.

Sarunu festivāla LAMPA apmeklētāji visbiežāk jautāja, kādā veidā var sevi pasargāt no HIV infekcijas, ko drīkst darīt cilvēks, kurš ir inficējies, nekaitējot savai ģimenei vai sabiedrībai kopumā. Telts "Bauda" pasākumos nevalstiskās organizācijas tās apmeklētājus iepazīstināja ar aizspriedumiem, kas valda sabiedrībā, piemēram, ka ar HIV inficēts cilvēks nedrīkst strādāt izglītības iestādē, ka ir viegli noteikt, ka kāds no apkārtējiem ir inficējies vai tml.

"Daudziem apmeklētājiem pārsteigums bija fakts, ka HIV attiecas uz jebkuru seksuāli aktīvu cilvēku, un nebūt nav jābūt narkotiku lietotājam vai cilvēkam ar homoseksuālu orientāciju... Galvenais infekcijas izplatības ceļš joprojām ir heteroseksuāls - apdraudēts ir ikviens seksuāli aktīvs cilvēks, arī tad, ja atrodas pastāvīgās attiecībās. Vienīgais veids, kā noskaidrot savu HIV statusu, ir veikt testu. Tikai 1/3 no festivāla laikā apkalpotajiem cilvēkiem šo testu bija veikuši iepriekš, kas nozīmē, ka vēl ir plaša sabiedrības daļa, kas dzīvo stereotipos, ka HIV nevar skart viņus," turpina I. Upmace.

Telts „Bauda. Bauda? Bauda!” aktivitātes īstenoja aģentūra „LEAD. Korporatīvā komunikācija” sadarbībā ar nevalstiskajām organizācijām "AGIHAS", „Baltijas HIV asociācija”,

“Dia+Logs”, “HIV.LV”, “Latvijas Sarkanais Krusts”, “Papardes Zieds” un “Latvijas Medicīnas studentu asociācija”, atbalstīja „GlaxoSmithKline Latvia”.

Par HIV eksprestestiem

HIV eksprestests ir izmeklējums, kam asinis tiek ņemtas no pirksta un rezultātu var uzzināt dažu minūšu laikā. Vēl testu var veikt ārstniecības iestādē, kur asinis tiek ņemtas no vēnas, sūtītas uz laboratoriju un rezultāts paziņots pēc vairākām dienām. Ja vēlies veikt testu, no inficēšanās brīža jāpaiet ne mazāk kā 4-6 nedēļām, lai izslēgtu „loga periodu”, kad infekcija asinīs neuzrādās. Ja eksprestesta rezultāts ir pozitīvs, tad jāveic papildus apstiprinošās analīzes laboratorijā diagnozes precizēšanai. HIV testu veic konfidenciāli, iespējams veikt arī anonīmi.

Par biedrību „Baltijas HIV asociācija”

Biedrības mērķis ir HIV un ar to saistīto infekciju izplatības ierobežošana, īstenojot veselības veicināšanas un profilakses aktivitātes un līdzdalību šīs jomas integrēšanā valsts un pašvaldību politikas plānošanas dokumentos (normatīvajos aktos, pamatnostādņēs, rīcības plānos u.c.), kā arī HIV infekcijas diagnostikas un ārstēšanas pakalpojumu pieejamības un kvalitātes uzlabošana Baltijas valstīs.

LV/HIV/0030/17

07/2017

Papildu informācija:

Inga Upmace

Valdes priekšsēdētāja

„Baltijas HIV asociācija”

Tālr. 29162653, inga.upmace@balthiv.com

www.balthiv.com

www.testpunkts.lv

<https://www.facebook.com/reizigada/>

[facebook.com/balthiv](https://www.facebook.com/balthiv)

[facebook.com/testpunkts](https://www.facebook.com/testpunkts)

twitter.com/BaltHiv

