

## FAKTI



Kas ir HIV? Ar HIV apzīmē cilvēka imūndeficīta vīrusu, kas uzbrūk imūnsistēmai, pakāpeniski to novājinojot. Pēdējā HIV infekcijas stadija ir AIDS.



**Latvijā šobrīd HIV visvairāk izplatās heteroseksuālā ceļā, īpaši vecuma grupā 20-40 gadi.**



**Latvijā katru dienu kāds uzzina, ka ir HIV inficēts.** Gadā tiek konstatēti 300-400 jauni HIV saslimšanas gadījumi; daļa no tiem jau AIDS stadijā.

### HIV iegūt VAR:

- seksuālu kontaktu ceļā, tostarp orālā seksa ceļā,
- lietojot injicējamās narkotikas,
- tetovējoties,
- grūtniecības, dzemdību un zīdīšanas laikā māte var nodot slimību bērnam,
- saskaroties ar citu cilvēku asinīm, piemēram, veicot medicīniskas manipulācijas.

### HIV iegūt NEVAR:

- no insektu vai dzīvnieku kodumiem,
- lietojot kopīgus sadzīves priekšmetus (krūzes, dvieļus, ķemmes u.c.),
- peldoties baseinā,
- ejot pirtī,
- skūpstoties un apskaujoties.

HIV sākuma stadijā var līdzināties gripai (paaugstināta temperatūra, drudzis, slikta dūša, vemšana u.c.). Piecus līdz desmit gadus cilvēks var justies labi, neizjust nekādus simptomus, taču būt inficēts. Šajā laikā cilvēks ir ļoti infekciозs un var nodot infekciju citiem.



Vaicājiet par iespējām veikt HIV testu savam ģimenes ārstam!

Seko jiet #REIZIGADĀ Facebook lapai:

 /reizigada/



Sagatavots 09/2016 sadarbībā ar GlaxoSmithKline Latvia SIA, LV/HIV/0020/16.  
Izglītojošs materiāls pacientiem.

Lai saņemtu personiska rakstura medicīniskus ieteikumus, lūdzu, konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu.